



Anzihsachen

- Kluft
- Halstuch/Knoten
- Unterhosen u. Socken für jeden Tag
- einfache T-Shirts
- Pullover
- Jacke
- lange u. kurze Hosen
- festes Schuhwerk
- evtl. Gummistiefel

Spezielle Kleidung

- Kopfbedeckung (z.B. Kappe)
- Regenjacke
- Wanderschuhe
- Badebekleidung

Verpflegung

- Besteck
- Teller (tief genug für Suppe, **keine Keramik** da zu schwer und zerbrechlich)
- Becher
- Geschirrhandtuch

➔ **alles sollte leicht erkennbar sein; evtl. mit Namen versehen**

Schlafzeug

- Kissen
- Schlafsack
- Isomatte
- Jogginganzug

Waschzeug

- Kulturbeutel
- Waschlappen
- Handtücher
- Zahnbürste u. Zahnpaste
- Kamm/Bürste
- Duschgel u. Shampoo

Wichtige Utensilien

- Impf- u. Personalausweis
- Krankenkarte
- Medizin, falls erforderlich
- Sonnenmilch
- evtl. Ersatzbrille
- Hartbox für Brille
- Mücken-/Insekten schutz (z.B. Autan®)

Sonstiges

- Taschentücher
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Rucksack für Tagesausflüge
- Taschengeld
- Trinkflasche **(kein Glas)**
- Proviant für Hinfahrt
- Buch zum Lesen
- Kartenspiele etc.
- Schreibzeug

Was ist nicht nötig?

- Handys
- elektronische Spielzeuge u. Geräte aller Art
- feststehende Messer
- ➔ **keine Haftung und keine Versicherung!**
- viele Süßigkeiten